

СЛУЖІННЯ СВОЄМУ ЧОЛОВІКУ

Питання для обговорення в малих групах

Зверніть увагу, що на ці питання слід відповідати максимально чесно. Ваші відповіді ніхто не переглядатиме і не збиратиме. Ці запитання наводяться виключно для вашої користі. Ця анкета знадобиться вам під час виконання домашнього завдання.

- | | Не дуже | Дуже |
|---|----------------------------|--------|
| | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | |
| 1. Оцініть за шкалою від одного до десяти, наскільки ви задоволені поточним станом свого шлюбу. Обведіть свою відповідь. | | |
| 2. Скільки разів на тиждень ви кажете своєму чоловікові, що любите його? | Менше 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Більше |
| 3. Скільки разів кожного дня ви докладаєте додаткових зусиль, щоб зробити щось приємне лише для нього? | Менше 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Більше |
| 4. Скільки разів кожного дня ви говорите йому компліменти? | Менше 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 | Більше |
| 5. Складіть перелік із десяти пунктів, у якому будуть наведені риси, що вам подобаються у вашому чоловікові, але про які ви рідко йому кажете або не кажете ніколи. | | |

6. Що вам здається найскладнішим, коли ви намагаєтеся сказати своєму чоловікові про те, що вам у ньому подобається?

7. Як ви можете це подолати?

8. Як дізнатись, коли вашому чоловікові потрібен комплімент або коли йому хочеться його почути?

	Не дуже										Дуже
9. Наскільки сильно ви бажаєте, щоб ваш чоловік допомагав вам зростати?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
10. Як ви вважаєте, наскільки добре ваш чоловік розуміє, що ви бажаєте його допомоги у вашому зростанні?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11. У минулому як часто ви дякували йому за те, що він допомагав вам зростати?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
12. Чи важко вам прихильно приймати його спроби допомогти вам зростати?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
13. Чи висловлюєте ви своєму чоловікові думки стосовно його покращення здебільшого у позитивній манері?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
14. Як ви думаєте, наскільки важливим для вашого чоловіка є те, що ви показуєте йому, у чому і як він може удосконалитися?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
15. Як ви гадаєте, наскільки важливим для ваших стосунків є те, що ви допомагаєте йому удосконалюватися?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
16. Чи є якась користь у тому, щоб спосіб, у який ви будете намагатися йому допомогти, був ретельно обдуманим і позитивним, а не негативним?	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Якщо у вас є запитання чи думки стосовно якихось тем, приготуйтеся їх висловити через декілька хвилин, коли вам буде надана така можливість.